

遊んで学ぼう！ 豊かな戸塚を育むために



# TOTSUKA MIRAI WEEK

vol. 10

イベント情報 2026 2.28(土) ▶ 3.8(日)

TOTSUKA MIRAI WEEKは「戸塚とこどもの未来を考える」をテーマに、SDGsや子育てに関するワークショップや展示を地域のみならず、団体様、会社様のご協力のもと実施しております。

**エコ** 戸塚区市政推進課  
ペロブスカイト太陽電池で  
Nゲージを走らせよう

2.28(土) 11:00~15:00

参加  
無料

場所 東急プラザ戸塚  
1階上りエスカレーター横

次世代太陽電池ペロブスカイトの魅力や、室内照明でも走るNゲージで伝えます。パネル展示では、ヘアドライヤを使った省エネ比較や廃食油の再利用法なども紹介します。



**学ぶ** 岩崎学園 横浜保育福祉専門学校

かながわ食育かるたで  
遊んでみよう！

～神奈川の食べ物や栄養バランスについて楽しく発見～

2.28(土) 11:00~16:00

参加  
無料

場所 東急プラザ戸塚  
1階下りエスカレーター横

岩崎学園 横浜保育福祉専門学校の食育ゼミが、「かながわ食育かるた」を開発。遊びながら、地元の食べ物や栄養バランスについて学びます。



楽しく学んで、地元産の食材を  
おいしく食べよう！

**学ぶ** 株式会社 明治

クイズで学ぼう！  
カカオポリフェノールの  
健康効果

3.1(日) 11:00~16:00

参加  
無料

場所 東急プラザ戸塚 1階上りエスカレーター横  
定員 先着200名

チョコレートに含まれる成分・カカオポリフェノールの健康効果を、クイズ形式で楽しく学びます。参加者にはプレゼントもあります。



私たちの生活に身近な  
カカオで健康に！

**防災** 戸塚区総務課

大地震に備え、  
家庭での備蓄を考えよう  
もしもの時に慌てないために

3.2(月) 10:00~/14:00~ 各60分

参加  
無料

場所 東急プラザ戸塚  
1階上りエスカレーター横

いつ起こるかかわからない大地震。いざという時に備え、家族構成に合わせた備蓄食料の目安や、家の中の安全対策についてレクチャーします。



**学ぶ** 三井住友信託銀行  
コンサルプラザ戸塚

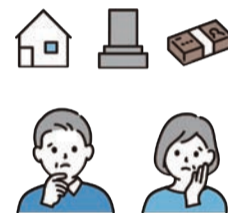
あなたの終活を始めませんか？

3.3(火) 10:00~16:00

参加  
無料

場所 東急プラザ戸塚  
1階上りエスカレーター横

お一人お一人の素敵な人生のために、終活をサポートします。ぜひこの機会に個別相談会にいらしてください。



個別相談の  
お申込みはこちら

● 認定NPO法人こまちぷらす ●

こども家庭庁 令和7年度 第3回「未来をつくる こどもまんなかアワード」  
未来へつなぐ「応援団」部門【内閣総理大臣表彰】受賞団体

**マルシェ** haco + マルシェ  
from こまちぷらす

3.4(水) 10:00~14:00

場所 東急プラザ戸塚  
1階上りエスカレーター横

委託販売しているハンドメイド雑貨をマルシェ形式で販売。ベビー小物から大人向けのアクセサリまで、素敵な作品がそろいます。



どれも  
心がこもった  
アイテムです

**アート** 花文字色紙の実演販売

3.5(木) 10:00~16:00

場所 東急プラザ戸塚 1階上りエスカレーター横  
定員 全体12組/各回1組 1,100円(税込)~

お名前やお好きな言葉を、あなたの目の前で花文字に描きます。お子様のお名前を色紙に入れて、ご出産・お誕生のお祝いにも♪



お申し込み



**ワークショップ** 水彩フラワーで彩る  
オリジナルのボールペン作り

3.5(木) 10:00~16:00

場所 東急プラザ戸塚  
1階上りエスカレーター横  
定員 全体24名(12枠)/各回2名  
1,000円(税込)



水彩マーカーと水筆で植物を描き、オリジナルボールペンに仕上げます。お子さまと一緒にふんわり春色を楽しみましょう。

お申し込み



**ワークショップ** 背守りをつくろう  
ワークショップ

3.6(金) 11:00~16:00

場所 東急プラザ戸塚  
1階上りエスカレーター横  
定員 30名 ※当日参加枠もあります。

子どもの成長を願う、伝統的な背守り刺繍を縫ってみませんか。ひとつは戸塚で生まれる赤ちゃんへ、もうひとつはおみやげに。



参加  
無料

お申し込み



**ワークショップ** 親子で作ろう  
ネームキーホルダー作り

3.7(土) 10:00~15:00

場所 東急プラザ戸塚  
1階上りエスカレーター横  
定員 全体15名/各回3名  
1,500円(税込)



お好きなビーズとプレートでネームキーホルダーを作ります。新学期に向けて、バッグに付ける自分だけの目印が完成します。

お申し込み



**ワークショップ** スマホハンドストラップ  
～パラコードとフリルリボンで作ってみよう～

3.7(土) 10:00~15:00

場所 東急プラザ戸塚  
1階上りエスカレーター横  
定員 全体15名/各回3名  
1,500円(税込)



可愛いフリルリボンと丈夫なパラコードを使って、普段づかいからハレの日まで使えるケータイストラップを作ってみませんか？

お申し込み



**ワークショップ** 親子で一緒に  
マラカス・キラキラボトル作り

3.7(土) 10:00~15:00

場所 東急プラザ戸塚  
1階下りエスカレーター横  
定員 全体20名/各回4名  
500円(税込)



ペットボトルを使ってマラカスを作ります。振ればキラキラ光って、いろんな音が鳴る、五感をやさしく刺激するおもちゃです。

お申し込み



**ワークショップ** 「こまちぷらす こどもとおとなの学校」  
オリジナルのミニシール帳を作ろう！

3.8(日) 10:00~12:00

場所 東急プラザ戸塚  
1階上りエスカレーター横  
定員 全体20名/各回5名  
300円(税込)



シャカシャカパンコールやキラキラデコシールを使って、キーホルダーにもなるミニサイズのオリジナルシール帳が作れます。

お申し込み



**ワークショップ** 「こまちぷらす こどもとおとなの学校」  
布の端切れで  
オリジナルアクセサリ作り

3.8(日) 13:00~15:00

場所 東急プラザ戸塚  
1階上りエスカレーター横  
定員 全体15名/各回5名  
500円(税込)



カラフルなリボンやかわいい布の切れ端を使って、髪留めやブローチなどを作ります。お子様も大人もお楽しみいただけます！

お申し込み



※詳細は施設公式HPをご覧ください。※予告なしで内容の変更、中止もしくは延期となる可能性があります。