

第54回ワークショップ



心と体のうるおいアップ！

和精油で作る

ミルク風バスソルト

冬のお肌は冷たい外気や暖房で水分を奪われるため、乾燥して潤いを失いがちですね。

そんな時にお勧めしたいのが、リラックス効果があると言われる温州みかんなどの和精油たち。

この慣れ親しんだ日本の香りに保湿に優れたヒラマヤ岩塩とバスオイルを加えたミルク風バスソルトを作って、元気に一年をスタートさせてみませんか。講座では、この季節におすすめの和精油情報と乾燥対策もお伝えいたします。

◆1月5日(日)、12日(日)、13日(祝)、19日(日) 13時30分〜

◆1月6日(月)、20日(月)、27日(月) 18時30分〜

約1時間 各回定員5名

参加費3,410円(税込)

講師：ナード・アロマインストラクター、英国IFAアロマセラピスト
作成したアロマクラフトはお持ち帰りいただけます

ご予約 ☎ 080(3503)8346

東急プラザ銀座4階 ナチュラルホリスティックラボ
特典：ワークショップ参加当日のお買い物は店内商品5%オフ